

身体が喜ぶハーブティーを 選べるようになる キネシオロジー体験



キネシオロジーで身体の声を読み、「今日の私」に必要なブレンドを選べるようになるための体験ワークショップを陽子先生とのコラボで開催します。楽しくワイワイと参加者同士でお互いにシェアしながら、キネシオロジーってどんなもの？ 普段の生活にどんな風にかせるの？ メニューで簡単に選べるようにするには？ をまずは体験から学びます。

世の中には

「〇〇は身体にいいですよ。」

「〇〇を摂ると元気になりますよ」

「身体に悪いから〇〇は食べちゃいけません」など様々な情報が溢れています。

人の身体は十人十色、同じ人でも毎日違います。あの人は良いけど、自分には合わないかもしれません。あの人にはダメだけど、自分には合うかもしれません。では、なにを信じ、どれを選んだらいいんだろう・・・。

そんな時は、自分の身体に聴いてみるのが一番の近道です。

キネシオロジーTFHの筋肉反射を利用して、身体の声を読み取る体験をします。

※TFHは家庭で出来る健康法で医療ではありません。

ちょっとした不調、病院に行くか迷った時に心身からのメッセージを読み取る大変便利なツールです。

難しい知識は要りません、寄り添う心があれば大丈夫です。

自分にとって大切なものは、身体が知っている、本当に必要なものを選べる力を身に着けましょう。

◆日時：2018年7月7日（土）10時半～11時半 その後ご自身で選んだお茶を飲みながらおしゃべり。終了は12時半頃を予定しています。

◆人数：6名まで*先着順

◆費用：講座費、材料費、税込 3500円（当日現金でお支払）

◆講師：都築陽子先生

◆場所：葉の園（上尾駅徒歩7分）

◆お申込み：050-5534-8502 info@hanoen.jp

◆キャンセルポリシー

前日～5日前まで50%

当日100%キャンセル料がかかります。