

【メディカルハーブ検定カリキュラムと日程】

2023年1月現在

	内 容	各論ハーブ	実習
第1回	メディカルハーブの世界	以下のハーブを毎回3種～4種取り上げて講義します。すべて試飲を含みます。 (ウスベニアオイ、エルダーフラワー、エキナセア、ジャーマンカモミール、セントジョーンズワート、ダンディライオン、ネトル、ハイビスカス、パッションフラワー、ペパーミント、マルベリー、ラズベリーリーフ、リンデン、ローズヒップ)	ハーブティーの入れ方
第2回	メディカルハーブの機能と仕組み		手浴
第3回	メディカルハーブを使う		チンキ剤
第4回	ハーブによる癒しのレシピ		浸出油

*ハーブ各論の順番は開催前に決定します。順序が変わる場合もございます。

*実習では各論で取り上げたハーブティーを試飲します。

★日程【2023年1月開校】各回講義と実習を1単位ずつ必ず受講してください。

クラス名	木曜クラス 15:00～17:10
第1回	1月26日(木)
第2回	2月2日(木)
第3回	2月9日(木)
第4回	2月16日(木)

※各回、必ず講義と実習を受講してください。

※講義、実習は店舗で受講します。