

## 【メディカルハーブ検定カリキュラムと日程】

【試験日】2025年3月2日(日)、3日(月)

2025年1月現在

	内 容	各論ハーブ	実習
第1回	メディカルハーブの世界	以下のハーブを毎回3種～4種取り上げて講義します。すべて試飲を含みます。 (ウスベニアオイ、エルダーフラワー、エキナセア、ジャーマンカモミール、セントジョーンズワート、ダンディライオン、ネトル、ハイビスカス、パッションフラワー、ペパーミント、マルベリー、ラズベリーリーフ、リンデン、ローズヒップ)	ハーブティーの入れ方
第2回	メディカルハーブの機能と仕組み		手浴
第3回	メディカルハーブを使う		チンキ剤
第4回	ハーブによる癒しのレシピ		浸出油

\*ハーブ各論の順番は開催前に決定します。順序が変わる場合もございます。

\*実習では各論で取り上げたハーブティーを試飲します。

★日程【2025年1月開校】各回講義と実習を1単位ずつ必ず受講してください。

クラス名	金曜クラス 15:00～17:10	月曜クラス 11:00～13:10
第1回	1/17	1/27
第2回	1/31	2/3
第3回	2/7	2/10
第4回	2/21	2/17

※各回、必ず講義と実習を受講してください。

※講義、実習は店舗で行います。

※各クラスでやむを得ず欠席する場合は同じ回の他の曜日に振り替え可。